



- **Здоровье и поддержка
здорового образа жизни**

ОАО «РЖД»

*«ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ
И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»*



ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

РЖД – один из крупнейших работодателей России, сохранивший производственную медицину как целостную структуру, осуществляющую медицинское обеспечение деятельности транспортных и промышленных компаний, деятельность которых связана с воздействием на работников вредных и опасных производственных факторов, ориентированную на последипломную подготовку врачей.

С целью сохранения здоровья и продления профессионального долголетия работников в составе компании эффективно функционирует корпоративная система здравоохранения, включающая на сегодняшний день полный цикл медицинского обслуживания: 171 негосударственное учреждение здравоохранения (НУЗ), 161 врачебно-экспертную комиссию, более 1,5 тыс кабинетов предрейсовых медицинских осмотров, 237 психофизиологических подразделений.

В случае выявления медицинских противопоказаний к работе объективная оценка состояния здоровья работника проводится врачами-специалистами трехуровневой системы врачебно-экспертных комиссий. Работа врачебно-экспертных комиссий направлена не только на своевременное выявление медицинских противопоказаний, но и на реализацию механизма сохранения работника в профессии.



Цель сети здравоохранения «РЖД-Медицина» – охрана здоровья и продление профессионального долголетия работников, снижение вероятности аварии на железнодорожном транспорте, контроль профессиональной пригодности (включает в себя проведение обязательных медицинских осмотров, предрейсовые и предсменные медицинские осмотры, психологическое сопровождение и диспансеризацию).

Реализуется проект по дистанционному контролю за состоянием здоровья (работник проходит автоматизированное обследование состояния здоровья с измерением пульса, давления, паров этанола), реализована система дистанционной функциональной диагностики.

Поддержка программ здоровой среды и здорового образа жизни:

- Вакцинопрофилактика (грипп, клещевой энцефалит).
- Оздоровительные программы и «школы пациента», используемые в здравницах ОАО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ»:

- ✓ Программа первичной профилактики заболеваний работников локомотивных бригад
- ✓ Программа очищения организма и снижение веса
- ✓ Программа «АНТИСТРЕСС»
- ✓ Программа «АНТИТАБАК»
- ✓ Программа «АКТИВНЫЙ ОТДЫХ»
- ✓ Программа «ЛИЦОМ К ЗДОРОВЬЮ»
- ✓ Школа пациента с болезнями органов дыхания
- ✓ Школа пациента с артериальной гипертензией
- ✓ Школы Здоровья на рабочем месте

ОАО РЖД совместно с РСПП разработали концепцию Национального проекта за сохранения профессионального человека «Здоровье 360°», главная миссия которого объединить усилия работодателей, представителей власти и профессиональное сообщество ради создания эффективной национальной системы сохранения здоровья работников. Периметр проекта включает в себя три основных блока: общественное движение, просветительский проект и Центр развития производственной медицины.

Кроме того, осенью 2017 г. между Российским союзом промышленников и предпринимателей и ОАО «РЖД» заключено Соглашение о сотрудничестве в сфере охраны здоровья работающего населения. Результатом этого сотрудничества стал Национальный проект сохранения профессионального здоровья человека «Здоровье 360». Основной целью заключения данного Соглашения является содействие развитию системы охраны здоровья работающего населения и обеспечения профессионального долголетия граждан. Также наша задача сделать здоровый образ жизни работающего человека главной идеологией современного труда, чтобы и работники понимали, что здоровье – это профессиональная ценность. Здоровый работник – это здоровая компания, здоровый регион и здоровая экономика нашей страны. Напряжённость трудового процесса из года в год повышается, появляются более сложные рабочие задачи, увеличивается интенсивность интеллектуальных, эмоциональных и сенсорных нагрузок. Всё это наряду с воздействием на организм вредных производственных факторов негативно влияет на здоровье

работника. Для компаний периоды нетрудоспособности сотрудника или развитие у него профессиональных заболеваний оборачиваются прямыми экономическими потерями.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В соответствии с планом-графиком работы в 2017 году врачебно-экспертными комиссиями было проведено 1,59 млн. медицинских осмотров (2016 г. – 1,55 млн.).



В дирекциях здравоохранения на железных дорогах функционируют 15 отделов организации медицинской помощи, в НУЗ ОАО

«РЖД» – 237 лабораторий и кабинетов психофизиологов.

В 2017 году проводилось внедрение технологии дистанционного контроля состояния здоровья работников специального подвижного состава с целью решения проблем организации проведения предрейсовых и предсменных осмотров работникам бригад специального подвижного состава ОАО «РЖД» на удаленных и малодеятельных участках железной дороги, при производстве ремонтно-путевых работ с применением технологии турной езды, где отсутствует возможность организации проведения предрейсовых медицинских осмотров с привлечением медицинских работников НУЗ ОАО «РЖД» или муниципальных учреждений здравоохранения.

В 2017 году число посещений врачей пассажирами медицинских пунктов вокзалов составило 134,1 тыс., число посещений на самостоятельном приеме у среднего медперсонала составило 632,2 тыс. Число процедур, проведенных в медпунктах на железнодорожных вокзалах, составило 558,6 тыс.

Накопление базы данных, содержащей сведения о дистанционном контроле состояния здоровья работников, даёт возможность проводить межкомиссионный мониторинг состояния здоровья. По итогам 2017 и 2018 гг. отмечается положительная динамика показателей эффективности, что косвенно указывает на повышение дисциплинированности работников, формирование ответственного отношения к своему здоровью.

На сети железных дорог функционирует два передвижных консультативно-диагностических центра. В 2017 году ими было выполнено 45 выездов на 353

железнодорожные станции. Врачами было осмотрено более 44,0 тыс. пациентов, ими выполнено более 138,7 тыс. посещений, в том числе работниками ОАО «РЖД» – 6,0%, неработающими пенсионерами – 11,0% и территориальным населением – 83,0%. Врачебными бригадами было впервые выявлены заболевания у 21,6 тыс. пациентов, из них 2,8 тыс. пациентов направлено на стационарное лечение.

Основным звеном в обеспечении профессионального долголетия работников компании является проведение диспансеризации всех работников ОАО «РЖД». Ежегодное проведение диспансеризации работников компании (более 700 тыс. человек в год) позволяет своевременно выявлять заболевания на ранних стадиях.

Вакцинопрофилактика гриппа. По данным дирекций здравоохранения привито более 363,3 тыс. работников компании (100,5% от плана), в том числе более 277,4 тыс. работников, обеспечивающих движение поездов (100,5% от плана). Охват прививками работников ОАО «РЖД» составил 51%, а работников 1 категории работ – 67%, что выше рекомендуемых Роспотребнадзором пока

**Эффективность мероприятий отраслевой медицины
на Западно-Сибирской железной дороге для работников 1-й группы
(машинисты и помощники машинистов)**



ПРОГРАММА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

В негосударственных учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД» (НУЗ ОАО «РЖД») ежегодно проводится более 10 тыс. массовых мероприятий с профилактической целью. Это Дни открытых дверей, Дни пожилого человека, День компании.

Только за 2017 год число лиц, обученных основам здорового образа жизни, составляет более 280 тыс. человек. Школы пациентов, функционирующие в НУЗ ОАО «РЖД», посещают около 150 тыс. человек ежегодно. В том числе в 2017 году в школах для беременных обучено около 3,5 тыс., школах для пациентов с сердечной недостаточностью – более 6,2 тыс., школах для пациентов с

артериальной гипертонией – более 43,5 тыс., школах для пациентов с сахарным диабетом – 16,9 тыс., школах для пациентов с бронхиальной астмой – 2,6 тыс.

Также в рамках проведения «Школ здоровья» в учреждениях здравоохранения ОАО «РЖД» проводится разъяснительная работа в формате лекций на темы, интересующие работников и пенсионеров-железнодорожников, информационно-образовательные программы по профилактике различных заболеваний, в том числе простудных, о значении специфической и неспецифической иммунопрофилактики, уделяется внимание поддержке здорового образа жизни.

В НУЗ ОАО «РЖД» разрабатываются памятки и рекламный материал с комплексом производственной гимнастики на рабочем месте, формируются группы здоровья для проведения занятий ЛФК, других оздоровительных занятий, в трудовых коллективах проводятся просветительские мероприятия в целях информирования работников о необходимости обращения в медицинские учреждения в профилактических целях, уделяется внимание поддержанию здорового образа жизни.

Во многих НУЗ ОАО «РЖД» разработаны и внедрены программы «Здоровье женщины», «Здоровое сердце», программы антимикотического обследования и лечения, другие специализированные программы.

Так, например по улучшению здоровья женщин работниц ОАО «РЖД» на 2019-2020 гг. ПРОГРАММА мероприятий включает:



№	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный исполнитель
Организационные мероприятия			
1.	Проведение «Школ здоровья» для работниц железнодорожного узла станции Татарская: «Академия женского здоровья» «Академия будущих	В течение 2019 - 2020 гг.	Врач гинеколог

	матерей»		
2.	Проведение лекций для сотрудниц крупных железнодорожных предприятий станции Татарская	1 раз в квартал 2019 - 2020 гг.	Врач гинеколог
3.	Проведение «Дней открытых дверей» для работниц железнодорожного узла станции Татарская	1 раз в квартал 2019 - 2020 гг.	Врач гинеколог
4.	Проведение акций, приуроченных к Международному дню борьбы с онкологическими заболеваниями, Всемирному дню контрацепции	Февраль, сентябрь 2019 -2020 гг.	Врач гинеколог
5.	Организация групп здоровья для женщин возрастной категории 40+	Постоянно	Врач гинеколог
6.	Организация работы сайта НУЗ в разделе «Женское здоровье»	Постоянно	Программист, врач гинеколог
1.	Повышение качества проведения периодических медицинских осмотров	Постоянно	Врач гинеколог
2.	Внедрение новых методов диагностики и лечения в гинекологии на амбулаторном приеме	Постоянно	Врач гинеколог
3.	Проведение ежегодного скринингового обследования женщин в рамках борьбы с раком шейки матки и раком молочной железы	Постоянно	Врач гинеколог
4.	Проведение ежегодного флюорографического обследования женщин в рамках борьбы с туберкулезом	Постоянно	Врач рентгенолог
5.	Организация работы по проведению диспансерного наблюдения сотрудниц ОАО «РЖД» состоящих на диспансерном учете	Постоянно	Врач гинеколог
6.	Направление на санаторно-курортное лечение сотрудниц с хроническими заболеваниями	Постоянно	Врач гинеколог
Санитарно – просветительная работа			
1.	Разработка и распространение печатных информационных материалов по часто встречающимся заболеваниям в гинекологии	В течение 2019 - 2020 гг.	Врач гинеколог, акушерка
2.	Размещение в холлах поликлиники материалов по вопросам здоровья женщин, трансляция видеороликов	Постоянно	Врач гинеколог, старшая медсестра
3.	Проведение бесед на амбулаторном приеме о профилактике заболеваний передающихся половым путем	Постоянно	Врач гинеколог

ОЗДОРОВЛЕНИЕ РАБОТНИКОВ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ

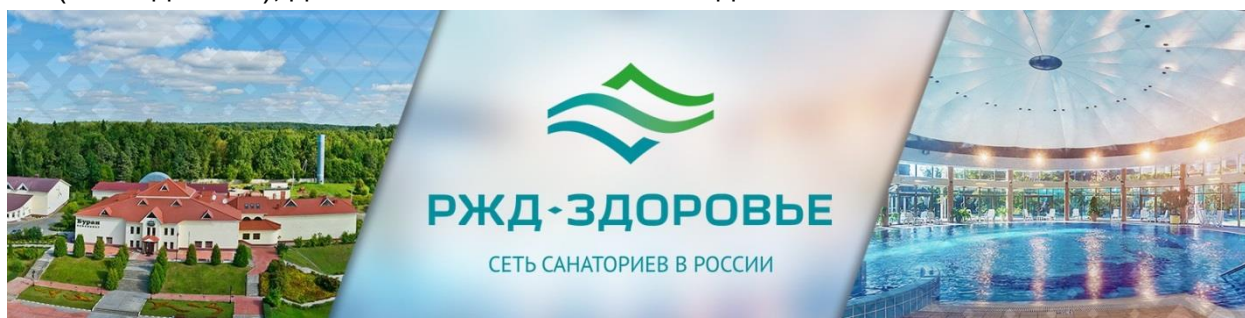
Забота о здоровье тружеников магистралей традиционно является одним из приоритетных направлений социальной политики Компании.

Особое внимание при распределении и реализации санаторно-курортных путевок уделяется работникам, непосредственно связанным с обеспечением безопасности движения поездов.

Санаторно-курортный комплекс ОАО «РЖД» и АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» включает в себя большое количество разноплановых объектов, оказывающих широкий спектр услуг.

В настоящее время в Компании числится 63 объекта ОАО «РЖД» (санатории-профилактории, пансионаты, базы отдыха ОАО «РЖД») и 19 санаториев АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ», специализирующихся на санаторно-курортном лечении и оздоровлении, на которых в 2017 году оздоровлено 109,1 тыс. работников, членов их семей и неработающих пенсионеров, из них более 75,6 тыс. работников ОАО «РЖД».

Размер частичной оплаты стоимости путевки для основной части работников на объектах ОАО «РЖД» и АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» зависит от квартала, в котором предоставляется санаторно-курортное оздоровление и отдых (от 10 до 40%), для членов их семей - от 20 до 60%.



ОЗДОРОВЛЕНИЕ НЕРАБОТАЮЩИХ ПЕНСИОНЕРОВ

Наш долг – уважать традиции и почитать ветеранов отрасли, поддерживать и преумножать репутацию ОАО «РЖД» как динамично развивающейся общенациональной транспортной компании.

В 2017 году в честь празднования 180-летия железных дорог России ОАО «РЖД» совместно с РОСПРОФЖЕЛ и БФ «Почет» реализован проект «Ветеранам с благодарностью». Цель проекта «Ветеранам с благодарностью» - поощрение заслуженных ветеранов-железнодорожников, внесших значительный вклад в развитие железнодорожного транспорта России, и их оздоровление в здравницах АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ». В рамках проекта оздоровлено 225 ветеранов в здравницах АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» («Ивушка», «Аквамарин», «Долина Нарзанов» г. Нальчик).

Размер частичной оплаты стоимости путевки для неработающих пенсионеров зависит от стажа работы и квартала, в котором предоставляется санаторно-курортное оздоровление (от 5% до 50%).

В 2017 году на объектах ОАО «РЖД» и АО «РЖД - ЗДОРОВЬЕ» оздоровлено около 13,8 тыс. неработающих пенсионеров ОАО «РЖД».

ДЕТСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Значительное место в социальной деятельности ОАО «РЖД» занимает ежегодное проведение детской оздоровительной кампании. Детское оздоровление организуется как на базе собственных объектов, так и в здравницах Черноморского побережья с дополнительным приобретением путевок.

Детская оздоровительная кампания в 2017 году проводилась на базе 65 объектов социальной сферы ОАО «РЖД» и на 3 объектах, расположенных на Черноморском побережье («Жемчужина России» и «Шахтинский текстильщик» в Краснодарском крае и «Лучистый» в Республике Крым). В летний сезон был организован отдых и оздоровление 55,8 тыс. детей, в том числе 10,0 тыс. детей отдохнули на Черноморском побережье Краснодарского края.

